



BØRNEMAD KØBENHAVN

KØBENHAVNS KOMMUNE
Børne- og Ungdomsforvaltningen
www.kk.dk/boernemad

Børnemad København – information til forældre

Folketinget har besluttet, at der skal serveres sund frokost i alle daginstitutioner, hver dag – året rundt. I København starter børnemaden op i januar 2010. Børnemad i København er både frokost og de øvrige måltider som børnene har brug for i løbet af dagen i institutionen. Forældre skal derfor ikke længere medbringe madpakke til deres børn.

Politiske beslutninger omkring maden

Sund mad

Maden skal være sund og og beregnet for børn. I loven står der, at frokosten skal følge Fødevarerstyrelsens anbefalinger for madens sammensætning og indhold

God mad

Maden skal være indbydende og give børnene lyst til at spise. Og maden skal selvfølgelig være sund og mættende

Økologisk mad

I Københavns Kommune skal alle offentlige måltider der serveres være mindst 75 % økologiske, og mange institutioner har allerede meget mere økologi – i gennemsnit 88 % økologi

Varm mad

Frokosten skal helst være varm et par gange om ugen. Det giver variation i menuen og gode muligheder for at bruge mange grøntsager

Fuld forplejning

Institutionerne i Københavns Kommune skal servere alle de måltider som barnet har brug for, mens det er i daginstitutionen. Dette gælder alle åbningsdage hele året rundt

Hvem laver maden?

Mad fra eget køkken

Alle de institutioner, der har mulighed for det, skal selv lave maden. Mad i eget køkken betyder, at der begynder at dufte af mad i løbet af formiddagen og appetitten bliver vækket hos store og små.

Børnene kan involveres i madlavning og borddækning i det omfang der er mulighed for det i den enkelte institution, når blot institutionen følger nogle enkle retningslinjer, må børnene gerne være med til at lave maden.

Mad udefra

De institutioner, der – måske midlertidigt – ikke har mulighed for at lave mad selv, får leveret maden fra et andet køkken. Maden er frisklavet. Det er kold og/eller varm mad, alt efter hvad institutionen vælger. Der er mulighed for at få maden leveret i store bakker, så hvert barn får den mængde mad, det har appetit til. Eller maden kan leveres portionspakket. Det bestemmer institutionen selv. Enkelte institutioner har kun mulighed for at modtage kold mad.

Særlige hensyn

Allergi/diætmad

Blandt de børn der har fødevarerallergi, er der flest børn, der er allergiske overfor æg og mælkeprodukter. Det er derfor besluttet, at institutionerne skal kunne tilbyde mad til ægge- og mælkeallergikere. Institutionen skal have en lægeerklæring om barnet fra en børnelæge, der dokumenterer allergien.

Ved andre former for fødevarerallergi, eller ved sygdom som kræver en særlig kost, kan forældre søge om at blive fritaget for betaling og selv tage madpakke med til deres barn. For at blive fritaget for betaling, skal man have en lægeerklæring fra en børnelæge og man skal indsende et ansøgningsskema, der ligger på www.kk.dk/boernemad

Kulturelle eller religiøse spiseregler

I Københavns Kommune tages der kulturelle og religiøse hensyn i forhold til mad. Det vil sige, at maden i institutionen skal passe til de børn, der er i den enkelte institution.

Den præcise tilrettelæggelse af madtilbuddet – og hvordan disse hensyn håndteres – er op til den enkelte institution og forældrebestyrelsen.

Maden i hverdagen og pædagogikken

På tur

Det vil stadig være muligt for institutionerne at tage på tur og have maden med. I institutioner der laver maden selv, vil det være køkkenpersonalet der står for turmaden og i institutioner der får maden fra et andet køkken, skal turmad bestilles et par dage før.

Vikarmad

Hvis køkkenpersonalet er væk, vil det være muligt for institutionen, at bestille mad fra et andet køkken, selvom de ikke til daglig får leveret mad udefra. En anden mulighed er, at fx en pædagogmedhjælper vikarierer i køkkenet.

Spiser personalet med?

Københavns Kommune anbefaler institutionerne, at det pædagogiske personale spiser en lille bid med, når der er mad nok. Det er vigtigt, at de voksne fungerer som rollemodeller, der viser at man smager på maden og holder god bordskik.

Økonomi

Stigning i forældrebetaling

For en børnehaveplads stiger forældrebetalingen som følge af den nye madordning. For en vuggestueplads vil der ikke være nogen takststigning i forbindelse med børnemaden. De aktuelle takster kan ses på www.kk.dk/boernemad

Søskenderabat/fripladser

Har man fuld friplads, delvis friplads eller får søskenderabat, så betaler man også kun en del af prisen for maden, ligesom for resten af pladsen.

Vejledning, inspiration og kompetenceudvikling

Københavns Kommune har afsat midler til at hjælpe institutionerne godt i gang med børnemaden. Børne- og Ungdomsforvaltningen og Københavns Madhus rådgiver og vejleder institutionerne og der er tilbud om inspiration og kompetenceudvikling for både ledelse, pædagogisk personale og køkkenpersonale.

Mulighed for indflydelse

Via forældrebestyrelsen har forældre mulighed for at give deres mening tilkende om madordningen i deres børns daginstitution. Rammer for maden er netop et af de områder, som forældrebestyrelsen er med til at fastlægge principperne for (jf. Københavns Kommunes forældrebestyrelsespjece).

Se mere på
www.kk.dk/boernemad

